

おもてなし便り



平成28年5月号

★湖西市岡崎2254-2

★日ノ岡デイサービス

★(053)573-2252 担当:木本

手作り料理はお手の物★筍ご飯



4月30日(土) 毎月行われている手作り料理!!お陰様で開始して2年位経過しています☆
毎月1回だけですが、皆様が一生懸命作って下さったご飯を職員もおいしく食べさせて頂いております(^.^)

4月の手作り料理では

- 筍ご飯 • 若布とイカの辛酢味噌和え • 冷奴
- 味噌汁 • フルーチェ

を作ります。

イカを切ってもらっています。

手馴れた手つきです。

フルーチェ作りをお願いしました。

しめじを裂く作業も頑張りました。



頑張って作った4月の手作り料理の完成です!!
とってもヘルシーな内容になっています。



とっても良い笑顔で召し上がられました。

筍ご飯で使用した筍は利用者様の御家族様が筍を採って、御自宅でしっかりと灰汁抜きをして下さった物でとても軟らかくして下さいました。筍を今年初めて食べたとおっしゃられる方もいて、とても喜ばれました。本当にありがとうございました★

職員紹介

こんにちは、4月より働いています介護福祉士の伊藤有加(いとう ゆか)と申します。
皆様に楽しく過ごして頂けるように努力致します。笑顔が大好きなので、より多くの笑顔が見られるように頑張っていきたいと思っております。
これからも、よろしくお願い致します。

私のモットーは、「一日一善」です。



4月21日(木)

普段行われているレクの様子を再びご紹介致します。

今日のレクはおじゃみを籠に乗せたり、遠くに飛ばしたりするレクが行われています。

足の甲に乗せたおじゃみを伏せてある籠の上に1個ずつ乗せていきますが、力を加減しないと籠が揺れて落ちてしまいます。地味ですが意外と乗らずに燃えてしまいます。

おじゃみが落ちてしまう度に皆さん「あぁ～、もう少し力を優しく!(^^)！」など心の声が聞こえてきました☆

思わず立ち上がってしまう方もいてとっても元気な様子です。

最後は遠くへ「エイッ」と蹴り上げて、どこまで遠くに飛ばせるか競争しました。

それぞれのおじゃみをけりあげて落ちた場所にテープで印をつけます

遠く飛ばせた方も飛ばせなかった方も盛りがったゲームでした。



4月19日(火)

今日は久しぶりに五平餅を作りました。

オヤツ作りは手、腕の力を使います。また、どんな形にするのか、厚さはどの位?など思考能力も使います。毎月、そんな点やその時期の行事、オヤツの彩などを考えながら担当の職員がオヤツの内容を考えています。

ご飯を潰す方法はいろいろで、叩く、指先で潰すなどです。

ご飯粒がそのままの方が良いという方、しっかりと形が無くなるまでつぶしてなど生地の好みもあります。皆様、「しっかりとつぶさんとね!」「大体でいいよ。お腹に入れば同じだから(笑)」と冗談を話されながら行われていました。

何だか和やかな雰囲気の手作りオヤツの日でした。

