



# おもてなし便り



平成28年7月号

★浜松市北区三ヶ日都筑2951-1  
★三ヶ日デイサービス  
★(053)526-2951 担当:村田



毎日うなるような暑さで、体調を崩していませんか？まだまだ暑さは続きますので、外での活動は無理しないようにしましょう☆

■気象庁は6月24日に7～9月の3か月予報を発表。全国的に暖かい空気に覆われやすく、平均気温は東・西日本などで高くなり、北日本では平年並みか高くなる見込み。また、前線や南からの湿った気流の影響で、降水量は北日本と東日本日本海側で平年並みか多くなり、東日本太平洋側や西日本などではほぼ平年並みという。同庁は熱中症に注意を呼びかけています！

## 天の川は見れたかな？ 七夕にて



梅雨もうじき明けそうな気候になって来ましたね。早くも真夏並みの日も出てきて、熱中症や脱水に気を付けないといけませんね。

そんな季節の折りですが、7月と言えばやっぱり七夕ですね。去年の七夕でも触れましたが、七夕は中々晴れないことが多いです。しかし、今年は久々に晴天！静岡では**3年ぶりの晴れ**となった様です。なので、今年は気分良く七夕を迎えることができ、張り切って飾り付けをして頂きました。七夕のためにたくさん飾りを作って頂いたので、飾りつけも一苦労。

願い事も多い方は4つも書いた欲張りな方も！今年は晴れたので、願い事がきっと届きますね。



今年は七夕のおやつを調べてみた所、古来中国や日本で七夕に食べられていた“**索餅（さくもち）**”というお菓子があるのを知ったので、作って見ました。どなたかご存知かも！？と思いましたが、どなたも知りませんでした(^\_^;)米粉と小麦粉を練って、油で揚げるという、シンプルなお菓子で砂糖、あんこなど好きな物を付けて食べる物だそうです。感想を聴くとみなさん揃って“**硬い！**”と。

“**でもおいしい**”という言葉も続いたのでホッとしました。

簡単に作れますので、興味のある方は是非作って見て下さい。

