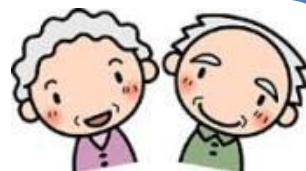
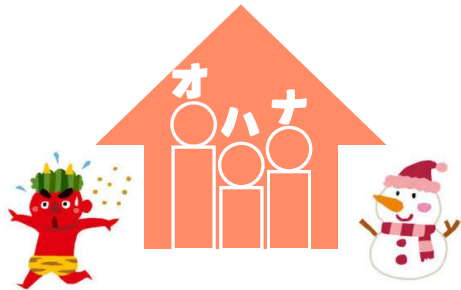


おもてなし便り



三ヶ日デイサービス



27年2月号

☆浜松市北区三ヶ日町都筑2951-1

☆三ヶ日デイサービス

☆(053)526-2951 担当:村田

早いもので、2015年も1カ月が過ぎました。インフルエンザやノロウイルスに罹患していませんか？
まだまだ油断は出来ませんので、十分に注意して過ごしましょう。

2月3日は節分でしたが、皆様のご自宅では豆まきや恵方巻きを食べたりされましたか？

皆さんの暮らしの中に、少しでも多くの **福** が訪れますように！

鬼

のパンツ 2月3日 節分にて

こんにちは三ヶ日デイサービスです。

2月も早半ばに入り、三ヶ日でも珍しく雪が舞っていました。

そんな寒い2月ですが、3日には節分があり、三ヶ日デイでも豆まきをしました。

最近では、豆まきと同等かそれ以上に、恵方巻きを取り沙汰され、少し鬼の影が薄れて来ているような・・・

わしらの威厳を取り戻すのじゃっ！！



そんな鬼の威厳を保つ為？鬼にはがんばってもらいました。

様々な鬼がいますが、鬼をたくさん吊るすと少し不気味に！？

そんな鬼を退治すべく、「鬼は外！福は内！」と掛け声を出しながら、皆様には豆の代わりにおじゃみを投げつけて頂きました。

見事に鬼を退治した後に、ちょっと変なパンツの親玉の登場。「鬼は外！福は内！」と豆を投げて、

こちらも見事に撃退。無事に鬼を退治して、これで三ヶ日デイにも **福** がやって来そうです。



職員紹介



こんにちは、ミヤ日ケアサービスで看護師として勤務しています、渥美めぐみと申します。ご利用者のその日の体調や状況などに留意し、毎日楽しく安全に過ごして頂けるように努めていきたいと思っております。

ケアサービスでのお仕事は初めてなので、戸惑う事も多いかと思いますが、今まで培った経験を活かし、利用者様から「今日も楽しかった」「いつもありがとうございます」と信頼される存在になっていきたいです。

今後ともよろしくお願い致します。



渥美めぐみ (私のモットーは「一念通天」です。)



3月の行事予定

- 3/3 ひなまつり
- 3/14 ホワイトデー



介護のアレコレ

豆まきはやりましたか？



福が多く訪れると良いですね！

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

毎日寒いですが、風邪を引かないように気を付けましょう。また、高齢者が冬に特に多く発症する病気のひとつに、心筋梗塞があります。心臓を動かす筋肉（心筋）に血液を送る働きをする冠動脈がつまってしまい、そこに血液のかたまりが出来たりすることで、心臓に十分な血液を送ることができなくなる事で、心臓の一部が壊死してしまう恐ろしい病気です。心筋梗塞が発症する原因の一つに、「血管の収縮」があります。特に注意が必要なのは、「ヒートショック」です。温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することで、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。特に外気温が低くなる12月から2月にかけて、入浴中に心肺機能停止となる人が、もっとも少ない8月のおよそ11倍に急増するそうです。