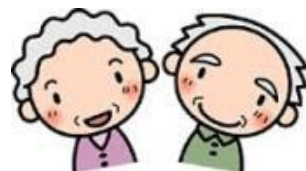


# おもてなし便り



## 日ノ岡デイサービス

☆湖西市岡崎2254-2

☆日ノ岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当:木本



27年3月号

すっかり暖かい毎日になりました。

春といえば花見でしょうか。

日ノ岡に植えた『ソメイヨシノ』の桜は現在こんな感じですよ。 ⇒

4月には利用者様と花見を行う予定をしています。

まだ冷える日もあると思いますので、気を付けて過ごしましょう。



### ひのおかバレンタインデー H27.2.10

今日はバレンタインデーです。皆さんは何個チョコを頂いたでしょうか？

午後のオヤツはバレンタインデーという事で『チョコフォンデュ』を行いました。

チョコフォンデュ自体が初めての方もいました。

バレンタインデーなので果物やお菓子をチョコに付けて食べましょうという説明を行いました。

こんな感じでご用意しました☆ ⇒



最初は「ほー、そうなんだあ」という感じではありましたが、「初めてだや〜」「おいしいよ」「こうやって食べるだか〜？（チョコに果物を付けて職員に確認する）」など様々でした。

甘い物が大好きな利用者さん達です。あっという間に食べてしまわれました（大成功でした☆）。

今度は更に違う材料を使用してチョコフォンデュに挑戦しましょう！



『あま〜い』チョコレートフォンデュはいかがでしたか？

日ノ岡のスタッフより日頃の感謝を込めてのバレンタインです！

## ★介護の《アレコレ》



介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

春といえば、暖かく、桜などの花がキレイで、大変気持ちが良い季節ですよね。しかし、花粉症の人にとってみたら辛く嫌な季節ではないでしょうか。(私事ですが、鼻づまりがひどく、夜中に息苦しくなり起きてしまいます・・)

花粉症の症状としては、鼻づまり・鼻水・目の痒み・クシャミ・頭痛など、風邪の症状にも似ていますね。そのため、仕事でも集中力を欠き、イライラ感など、イイことはありません。

予防・対策はさまざまですが、アレルゲン免疫療法は、花粉症の原因となっている抗原を少しずつ量を増やし、体内に吸収させることで、抗原に対する反応を弱めていく方法です。抗原を注射する皮下免疫療法や、舌の下の粘膜から抗原を吸収させる**舌下免疫療法**があり、2~3年という長い期間の治療が必要となりますが、アレルギーを治す可能性のある治療法であり、**約70%**に有効とのことです。2014年に保険適応になりました。

### 楽しい美味しい雑祭り H27.3.3

今年もあっという間に3月になってしまいました。春が近づいていて暖かい日もありますね。今日はひな祭りのお祝いとして、デイサービスではちらし寿司作りを行いました。切ったり、仰いだりと大忙しでした。お昼にちらし寿司を皆さまで頂きました。



午後からも充実しています。

知波田の琴紫会の方による大正琴の演奏会が行われました。

大正琴の演奏に合わせてながら「うれしいひな祭り」など皆さま馴染みの歌を唄われました。馴染みの歌ばかりだったので歌詞カードを見ながら大正琴の音色に合わせて唄われました～☆

