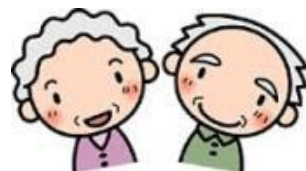


おもてなし便り



三ヶ日デイサービス

☆浜松市北区三ヶ日町都筑2951-1

☆三ヶ日デイサービス

☆(053)526-2951 担当:村田



27年3月号

すっかり暖かい毎日になりました。

春といえば花見でしょうか。

日ノ岡に植えたソメイヨシノの桜は現在こんな感じですよ。 ⇒

4月には利用者様と花見を行う予定をしています。

まだ冷える日もあると思いますので、気を付けて過ごしましょう。



春の訪れ 大正琴コンサート



こんにちは、三ヶ日デイサービスです。

暦の上では春を迎えたものの、まだまだ寒い日が続きますね。

そんな中、三ヶ日デイサービスでは、ボランティアの方が大正琴の演奏に来て下さいました。

今までにも何度も来て頂いていますが、今回は演奏だけでなく、演舞も披露して頂けるとのこと。

衣装も曲に合わせて複数ご用意下さり、演奏前から期待が高まります。



いざ演奏が始まると、大正琴の綺麗な音色が響き渡り、皆様も歌声にいつも以上に気持ちが籠ってました。素敵な演舞にも目を奪われ、思わず一緒に踊り出す方も。約一時間の演奏でしたが、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

大正琴を聴いている間は寒さを忘れて、暖かい音色で少し春を感じる事ができました。でも、やっぱり外に出るとまだまだ寒い！早く暖かくなって欲しいですね。



☆大正琴の音色に合わせて、利用者様も職員も一緒に楽しむことができました！

★介護の《アレコレ》



介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

春といえば、暖かく、桜などの花がキレイで、大変気持ちが良い季節ですよね。しかし、花粉症の人にとってみたら辛く嫌な季節ではないでしょうか。(私事ですが、鼻づまりがひどく、夜中に息苦しくなり起きてしまいます。)

花粉症の症状としては、鼻づまり・鼻水・目の痒み・クシャミ・頭痛など、風邪の症状にも似ていますね。そのため、仕事でも集中力を欠き、イライラ感など、イイことはありません。

予防・対策はさまざまですが、アレルゲン免疫療法は、花粉症の原因となっている抗原を少しずつ量を増やし、体内に吸収させることで、抗原に対する反応を弱めていく方法です。抗原を注射する皮下免疫療法や、舌の下の粘膜から抗原を吸収させる**舌下免疫療法**があり、2～3年という長い期間の治療が必要となりますが、アレルギーを治す可能性のある治療法であり、**約70%**に有効とのことです。2014年に保険適応になりました。

オハナカフェ ～地域コミュニティスペース～ Open

平成27年5月から、毎月一度の「オレンジカフェ（認知症カフェ）」を開催。
その名も【オハナカフェ】です。(ちなみにオハナとは、ハワイ語で**家族**を意味します)

★場所：日ノ岡デイサービス内及び『ひのおか公園』

★時間：10時～12時(午前の部)、13時～16時(午後の部)

◎今後の予定(毎月1回 第4 日曜日を予定)

☆5月24日(日)

☆6月28日(日)

☆7月26日(日)

☆8月23日(日)

☆9月27日(日)

現段階での予定日です。変更の際には前もって連絡致します。



※カフェと言っても珈琲をウリにしているわけではありません。デイサービスを開放し、地域におけるコミュニティの場です。特別なプログラムは用意していません。「趣味活動の場」「認知症や介護に関する勉強会・相談」「認知症予防の脳機能訓練」等々の予定をしています。お好きな時間に來て頂ければ結構です。地域におけるコミュニティの場として活用して頂けたら幸いです。