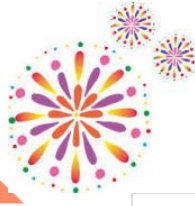
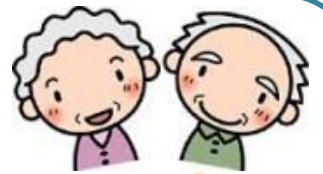


おもてなし便り



三ヶ日デイサービス



27年7月号

☆浜松市北区三ヶ日町都筑2951-1

☆三ヶ日デイサービス

☆(053)526-2951 担当:村田

夏っ!!です。

暑い暑い季節になりました。
 この時期に毎年注意しなければいけないのが、**熱中症**ですよ。
 炎天下の中での仕事や運動は無理をしない事が大事です。
 毎年多くの方が熱中症による救急搬送されたニュースを耳にします。
 熱中症予防をしても万が一かかってしまった場合には、応急手当を施しましょう。
 暑い夏を乗り越えましょうね☆

＋ 熱中症の応急手当 ＋

- ＋ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ＋ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

脇の下・太もものつけねなどを冷やす

飲むようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

※ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう



2015年



さて、今年も7月7日七夕がやって参りました！
 毎年『今年こそは今年こそは』と思っておりましたが、今年もやっぱり雨・・・
 去年のブログにも記載していましたが、50年の統計で晴れたのはたったの9回(^_^;)
 三ヶ日日の七夕も3年連続の雨となってしまいました・・・
 それでもやっぱり雨には負けてられない



ということで、今年も気合いを入れて飾り付けを行っていきます。去年は少し小さかったということで、今年の竹は去年より少し大きな竹を用意して来ました！皆様せっせと飾り付けをして下さり、天候なんてなんのその。素晴らしい笑顔で雨なんて忘れてしまいますね☆
 これなら天候関係なく、きっと皆様の願い事も叶う事でしょう。
 そして、今年の短冊には「来年こそ晴れますように」と願っておきました。



父の日は、お酒と共に・・・



6月22日（月）に父の日のレクリエーションを企画しました。その名も『御酌上手は誰?選手権』です。目隠しをした状態で、感覚だけを頼りに御酌をするという、とても斬新な企画です。（中身は水です）少な過ぎず、こぼれないようにと、恐る恐る入れる方から、豪快に注ぐ方もいて、大変盛り上がりました。その後のおやつには、ビール（もちろんノンアルコールですが・・・）とおつまみで、乾杯☆
『お父さん、毎日お疲れ様です(*^.*^)*』



お父さん
ありがとう!

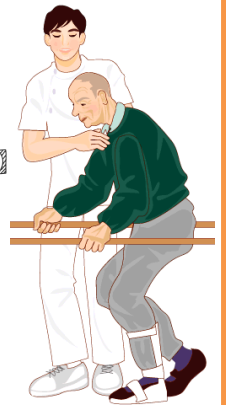


😊 介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

7月17日は「理学療法の日」です。[日本理学療法士協会](#)の設立日（1966年7月17日）を『理学療法の日』と定め、この日を挟んだ1週間を「理学療法週間」としています。

理学療法とは、ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションのこと。



119介護の広場

今後の行事予定

- ・8/22 夏祭り(GH合同):17時～(ジュース、パイン棒、チョコバナナ、焼きそば、焼き鳥などの模擬店)
三ヶ日グループホーム表駐車場にて開催
- ・8/11 手作りおやつ