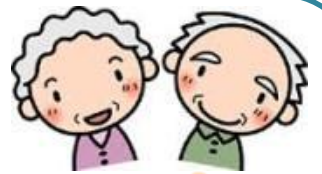


おもてなし便り

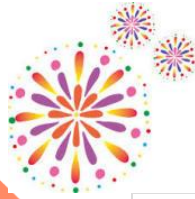


日 / 岡デイサービス

☆湖西市岡崎2254-2

☆日 / 岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当:木本



27年7月号

夏っ!!です。

暑い暑い季節になりました。この時期に毎年注意しなければいけないのが、**熱中症**ですよね。炎天下の中での仕事や運動は無理をしない事が大事です。毎年多くの方が熱中症による救急搬送されたニュースを耳にします。熱中症予防をしても万が一かかってしまった場合には、応急手当を施しましょう。暑い夏を乗り越えましょうね☆

熱中症の応急手当

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



※ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

手作りカレー 6月16日(火)

まだまだ雨が続き蒸し暑かったり肌寒かったりですね…。
 「今日も何だかはっきりしないお天気だね～」という声も聞かれています。
 月に1回の手作り料理の日の今日は、元気な笑顔で野菜を切って下さいました～。
 野菜をたくさん入れて作ったカレーの完成です！
 カレーのにおいがフロア中に広まると、食前体操中ですが「お腹すいたや～」という声が聞こえてきました。
 食前体操をしっかり行ってから「いただきま～す」!!
 今回はお肉が嫌いな方でも、カロリーが制限を受けている方でも問題なく食べて頂けるようにとシーチキンを使ったカレーライスを作ってみました。
 お肉が入っていないので、噛み切れないなどの問題も無く、**モリモリ**食べて頂くことができました。



包丁を使ったり、盛り付けたり皆さんで協力して作ったカレーは特別美味しいですよ。また来月も作りましょ



おやつ作り

6月24日(水)

今日のオヤツは皆様で作って頂きました☆

市販のクッキーに、手で潰して頂いたバナナとクリームを入れて挟んだ物です。バナナをラップに包んで潰しています!!お喋りをしながら潰してくださいました。皆さんで「頂きま〜す☆」「おいしいよ」と大絶賛でした。

あっというまに食べられてしまうかともいいましたが、目でしばらく鑑賞してから食べられる方も居ました。クリームがついていると、何となく「特別」な感覚が有るとのことで、ケーキと同じような感覚なのかもしれま〜ぞね☆



介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

7月17日は「理学療法の日」です。[日本理学療法士協会](#)の設立日(1966年7月17日)を『理学療法の日』と定め、この日を挟んだ1週間を「理学療法週間」としています。

理学療法とは、ケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力(座る、立つ、歩くなど)の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法(温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの)などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションのこと。



今後の予定

8月4日、5日、7日のどこか1日で足つぼマッサージの日を調整中!

8月8日(土) 日ノ岡夏祭り(模擬店やボランティアによる踊りで、会場を盛り上げます☆)

※模擬店(カキ氷、浜松餃子、焼き鳥などなど)。時間は17時30分~19時30分を予定。

8月12日(水) お誕生日会

8月13日(木) お誕生日会

8月20日(木) 手作り料理『素麺と茄子の煮浸し』

8月29日(土) お化粧教室

8月31日(月) 手作りオヤツ『カキ氷』

