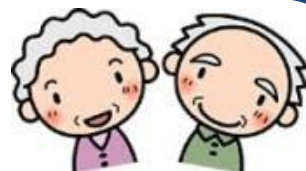


おもてなし便り



日ノ岡デイサービス



27年8月号

☆湖西市岡崎2254-2

☆日ノ岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当:木本

化粧教室にて 7月30日(土)

毎月恒例となっているお化粧教室です。今回は19名の方が参加されました。

男性だって手を動かしながら参加して下さいませよ★

普段お化粧をされない方も、担当していた職員を見ながら一緒に取り組まれていました。



※化粧をする動作は、運動機能の向上にも繋がります。握力の回復により、自力で食事が摂れるようになったなどの事例報告もあり、日常生活自立度が上がる成果も出ているそうです。

最近の日ノ岡のご様子です。

午後のレクリエーションの様子です。

「わしゃあ上手くできない」と消極的でしたが相手の方へ声を掛け合いながらがんばって参加されました。

また、破れかけていた食前体操の用紙を見た一人の利用者様が布を持参して下さいました。

「良ければこの上に紙を貼って使って下さい」と最初は布を下して下さいました。持参して下さいました方と相談をして、職員が下書きを行いその下書きを刺繍して頂くこととなりました。

途中ではありますが、現在の食前体操用の布です。→

完成までまだ時間は掛かるかもしれませんが、3名

の方が一生懸命刺繍を行って下さっています。

◎快く布を提供して下さいました方、また刺繍で協力して

下さる皆様、本当にありがとうございます。

感謝



※まだ紹介できていなかった、イベント状況をお伝え致します。

クリーム白玉団子 in あんこ作り 7月18日(土)

いつもの白玉団子と違うのは、白玉団子の中に**あんこ**が入っています。

だからいつもよりも少し大きめの白玉団子になりました。

あんこが入っている白玉団子を茹でて、その上からパニラのアイスのをのせます。トロトロのアイスの中に熱々の白玉で丁度良いように思い、ひと口召し上がった方に

「お味はどうですか？」と質問してみました。

「(モグモグ) …おいしいです」

とのお言葉がたくさん聞けました。

利用者さんにはとても大好評でした☆



七夕といえば。。

7月7日と言えば七夕です。

毎年、利用者様達に職員が採ってきた笹ならぬ竹に、折り紙で折った飾りやお願い事を書いた短冊を飾って頂きます。今年も沢山のお願い事や飾りでいっぱいになりました♪



どんなお願い事かと言いますと、「**これから元気にお父さんと暮らしたい**」、「**健康が一番**」というお願い事が多かったです。日ごろから、家族にお世話になっている感謝の気持ちが沢山聞けたように感じます。

そしてこの日のオヤツは『ところてん』を皆様で召し上がりました。

喉越し良く、海藻から作られているところてんは、食物繊維が消化されずに腸まで届く他、体の老廃物・毒素も吸収して排出するそうです。コレステロールも吸収し排出したり、血糖値を下げる効果もあるそうです。整腸効果がとても期待できるみたいです。日ノ岡では、ところてんをポン酢と白ゴマで頂きました。皆様残されることなく召し上がられています。

最後に、皆さんのお願い事が叶いますように☆

今後の行事予定

- 9月 9日(水) : 手作りオヤツ『五平餅』
- 9月 19日(水) : 手作り料理『冷しゃぶ』
- 9月 22日(火) : 手作りオヤツ『おはぎ』
- 9月 25日(金) : 9月のお誕生日会
- 9月 28日(月) : お化粧教室

