

おもてなし便り



日ノ岡デイサービス



27年9月号

☆湖西市岡崎2254-2

☆日ノ岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当:木本

コグニサイズで頭の体操



8月14日(金)、本日も雨と曇りです…!!

雨が続き、蒸し蒸しの毎日です。今年の夏は何だか雨が多いように感じています。日ノ岡の利用者様も「今日も嫌な天気だね(-_-;)」という会話が毎日聞こえてきます。

でも、天気なんか気にしてられません!!

今日も午後から張り切った体操やレクの笑い声がいっぱい聞こえてきました~☆



皆様真剣に体操やレクを行いながら元気に過ごしています。

お手玉を手の甲に乗せてバランス良く動かしていきます。

また、体を動かしながら脳を使う「コグニサイズ」を行いました。(※コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。)

遠くて届かない方の為に、職員に「そこそこ」と伝えてもらい、お手玉飛ばしを行いました。四字熟語も混ざっており、少し難しい所もありましたが、どの方も目を凝らしながら参加されていました。

◎介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

突然ですが、10月1日は何の日でしょうか?『福祉用具の日』です。平成5年の福祉用具法の施行日が10月1日であったため、この日になりました。高齢者や障害者にとっても大変重要な用具であり、さまざまな場面で活用されます。ノーマライゼーションの考えが普及していく中で、必要とする誰もが福祉用具を利用しやすい環境をつくっていくことが大切です。



参考資料:日本福祉用具供給協会



毎月やっていますよ 化粧教室♡

8月29日(土)毎月行われているお化粧教室。初めての参加の方もいらっしやいました。体操しながら顔のマッサージを行い、化粧水をつけながらしっかりとマッサージを行いました。ファンデーションを付けていきます。男性は透明のファンデーションを使用しました。



毎日お化粧されている方もそうでない方も、興味がなさそうな方でも女性はやっぱり上手にお化粧されていました。若い時は化粧してる暇なんかなかったから…というお話もちらほら聞こえてきましたが、化粧する表情は真剣でした。



久しぶりにお化粧をしてみてくださいか?という質問に「何だか恥ずかしいや〜」「かわいいかわいいって、こんなおばあがかわいい訳がないよ」と照れくさそうに話されていましたが、「まあ、嬉しいや〜」とおっしゃって頂くと職員も嬉しくなります。

「一緒に写真をとるかね」とお誘いされ写真を仲良く撮られていました。素敵ですね。今後も定期的に毎月行って参ります。ぜひぜひ参加して下さいね。



～今後のイベント紹介～

☆10月 27日(火) 10時30分～

三ヶ日デイサービスで大好評でした、『手打ち蕎麦作り体験』を行います。

当日は、蕎麦職員と天ぷら職人を招き、利用者様にもご協力頂きながら、蕎麦作りをします。こねて、伸ばして、切って・・・目の前で行う蕎麦打ちに、喜んで頂けること間違いなしっ！



☆【蕎麦がき】のデザートもありますよ。

☆第4回 合同日帰り旅行 in 日本昭和村

先の話しになりますが、11月15日(日)に岐阜県美濃加茂市にある、昭和初期の頃をモチーフにしたテーマパークへ出掛けます。昔懐かしの資料館があったり、紙芝居も見ることが出来ます。回想法としても有意義な時間となるでしょう。