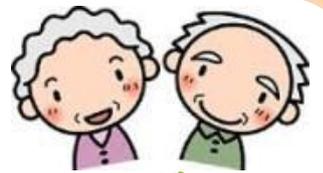


# おもてなし便り



## 日ノ岡デイサービス



27年10月

☆湖西市岡崎2254-2

☆日ノ岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当:木本

### 地域の祭りにて ~山車がくる~

10月10日(土) 今日の日ノ岡デイサービスが有る新所地区のお祭りです。数年前からお祭り青年長のご好意で敷地内に山車が入って来てくださいます。この日はあいにくの曇り空です。気温も何だか冷たく感じました。待っている間に風邪をひいてはいけなないので、ブランケットや上着も持って待ちました。太鼓の音が近づいてくると皆様「来るかや～」とソワソワ!! 子供屋台が入ってきて皆様大喜び ♪



拍手でお出迎え。

大きな屋台が入ってくると「太鼓の音がすごいや～。お腹に響くよ(^.^)」と会話が弾みます。最後に青年の方々に御願いをして山車をを行った方々と記念写真を撮りました☆毎年ありがとうございます ♪



そして、この日の午後のレクリエーションでは、「おみこしワッショイ」を行いました。

皆で「ワッショイ、ワッショイ」と言いながら棒の上を送っていきます。途中で倒れそうになり「キャー」という叫び声も聞こえます。



御神輿だけではなく、ボールも送ってみました。

ボールを送る時も「ワッショイ、ワッショイ」と盛り上がりましたよ。

## 公園まで散歩♪

10月9日(金)。

朝・晩冷えて寒く感じる事が多くなってきました。

寒暖の差が出て風邪をひきやすい時期になってきました。

歩行の機会を作ろうと今日は敷地内に有る『ひのおか公園』まで歩いてみました。

日陰は肌寒く感じますが、日当りの良い公園まで歩いて到着する頃には体が温ま

っていました。お日様が当って何だか笑顔もいつも以上に素敵にみえますね。

なかなか外に出る機会は少ないかもしれませんが、時々こうやって外に出る機会を作っていきたいと思います。



## 行事予定

☆10月25日(日)：オハナカフェ(認知症カフェ)にて(元パティシエによるおやつ作り教室を開催)

キャラメルソース入りシュークリーム、クッキーとアイスにキャラメルソースかけを作ります。

■参加費：100円 ■時間：午前の部 10時～、午後の部 13時～

☆11月15日(日)：合同日帰り旅行(岐阜県美濃加茂市にある日本昭和村へ出掛けます♪)



## 😊介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

秋が旬のサンマ。今年に入って皆さんは食べましたか？



ところで、サンマやイワシ、サバ、マグロといった青魚に含まれるDHAとEPAが認知症の予防に有用と言われてい  
ます。DHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)は、脳の神経伝達の効率を高める効果がある  
ということと、血液をサラサラにすることで血流を正常化させます。特に脳神経に多くある成分で、加齢による記  
憶力などの認知機能低下の予防になるというわけですね。

まだ食べていないという方、DHA・EPAを豊富に含んだサンマを是非とも堪能して下さい♪