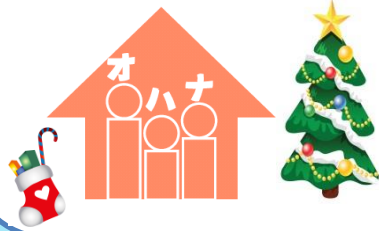
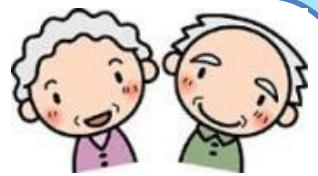


おもてなし便り

日ノ岡デイサービス



27年12月

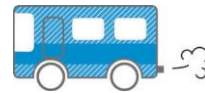
☆湖西市岡崎2254-2

☆日ノ岡デイサービス

☆(053)573-2252 担当：木本

日本昭和村へ 11月15日(日)

第4回目となる日帰り旅行は、岐阜県美濃加茂市にある日本昭和村でした。日ノ岡からだ約2時間かかります。遠方ではありましたが、バス内ではクイズなどのゲームを皆さんで楽しく行い、さほど遠さを感じなかったとの事でした。現地においては、天気も良く、懐かしの風景や紙芝居などで大変喜んで頂けた様子でした。



カレーライス作り



12月7日(月)

12月に入り今年ももうあと一カ月ないだね～と朝の挨拶の中で話される事が多くなりました。本日の昼食は手作り料理の日で『カレーライス』です。



↑玉ねぎで涙が出ないようにっ！ ↑胡麻和え用の白菜を沢山切って下さいました。

男性利用者様も玉ねぎの皮むきを手伝って下さいました。

本当にありがとうございました。

皆様のおかげでこんなに美味しそうなカレーライスが出来上がりました～☆

もちろん美味しく頂きました～。

また次回もおいしく作りましょう。



手打ち蕎麦作り体験 10月27日(火)

デイサービス内において、手打ち蕎麦作りを行いました。当日は、蕎麦職人と天ぷら職人の2名にお越し頂きました。利用者様にも蕎麦粉をこねたり、切ったりなどお手伝いをお願いし、目の前で出来上がっていく蕎麦に拍手喝采です。当然、皆さんで協力して作った蕎麦の味は格別です。



◎介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

今年もあとわずか。そして年を越すと正月。正月と言えばいろいろと思い浮かぶことと思いますが、この時期に注意をして頂きたいのは『お餅』です。一年の中でも一番と言ってもいいくらいお餅を食べる頃かと思いますが、お雑煮や焼いたりしても美味しいですよね。ただ、毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。東京消防庁管内では、平成22年から平成26年までの5年間に、餅などを喉につまらせて、571人が救急搬送されたそうです。その中でも特に高齢者（65歳以上）の事故が多く、約9割を占めています。

■餅などによる事故を防ぐポイント

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がける。
- ④ いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておく。



今年も一年ありがとうございました。

皆さんにとってどんな年でしたか？

来年も皆様にとって幸多き年でありますように？

来年もどうぞよろしくお願い致します。

