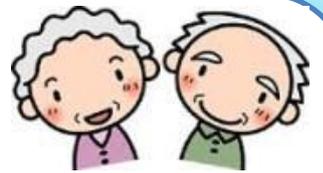


おもてなし便り

三ヶ日デイサービス



27年12月

☆浜松市北区三ヶ日町都筑2951-1
☆三ヶ日デイサービス
☆(053)526-2951 担当:村田

懐かしのあの頃にタイムスリップ In 日本昭和村

12月に入り、もっと寒くなるかと思いきや、割と暖かい日も多く、ちょっと拍子抜けしますね。ただ、油断すると毎年風邪をひくので、暖かくして用心しましょう。

さて、三ヶ日デイサービスは先日4回目となる日帰り旅行に行って参りました。今回の目的地は岐阜県美濃加茂市にある、日本昭和村！昭和30年代をイメージして作られているそうです。当日はギリギリまで雨が降るかなあ・・・という天気でした。それでも目的地に向けて移動するにつれて、晴れ間が広がっていきました。天気の心配がなくなり、意気揚々とやってきたのは、日本昭和村？・・・ではなく、昼食を取る予定の「シティホテル美濃加茂」こちらでまずは腹ごしらえ！バイキング形式の食事で、皆様好きな物を選んで召し上がられました。どれもおいしそうで、何度もおかわりされる方も。



腹ごしらえも済んだ所で、目的地の日本昭和村へ



到着後、早速中に入りたい所ですが、まずは恒例の記念写真をパシャリ。

記念撮影もキレイに撮れた所で、今度こそ中へ。中では体験コーナーで

「絞り染め」作りをするグループと、園内を散策するグループと2班に分かれての行動に。

園内を散策するグループはバスに乗って「昭和パビリオン」まで移動。昭和パビリオンでは、昭和の生活風景や、物を見ることができ、口々に「懐かしいねえ」という声や、色々説明して下さっていました。その後は、外で行っている紙芝居を観たり、園内を散策しました。



☆懐かしの【黄金バット】の紙芝居には、皆さん食入るように鑑賞されていました。



帰りにはお土産をそれぞれ購入。見て楽しんだり、悩んだり、お土産選びは旅行の醍醐味ですね。帰りのバス内では、体験コーナーで作った絞り染めの完成品を見せて頂きました。どれもキレイに仕上がっていて素敵でした。第4回の日帰り旅行も無事に終わり、次回はまた春ツアー！行き先はどこにしましょうか？



◎介護のアレコレ



介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

今年もあとわずか。そして年を越すと正月。正月と言えばいろいろと思いつかぶことと思いますが、この時期に注意をして頂きたいのは『お餅』です。一年の中でも一番と言ってもいいくらいお餅を食べる頃かと思いますが、お雑煮や焼いたりしても美味しいですよ。ただ、毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が多くなります。東京消防庁管内では、平成22年から平成26年までの5年間に、餅などを喉につまらせて、571人が救急搬送されたそうです。その中でも特に高齢者（65歳以上）の事故が多く、約9割を占めています。

■餅などによる事故を防ぐポイント

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心がける。
- ④ いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておく。



今年も一年ありがとうございました。

皆さんにとってどんな年でしたか？

来年も皆様にとって幸多き年でありますように？

来年もどうぞよろしくお願い致します。

