

おもてなし便り



平成28年2月号

★湖西市岡崎2254-2
★日ノ岡デイサービス
★(053)573-2252 担当:木本



体はポカポカ ほうとう作り



1月21日(木)に、『ほうとう作り』に挑戦しました。沢山の野菜を切って頂きました。さすが主婦です。手際良く里芋の皮も剥いて下さいました。

その他の食材も沢山有りましたが、次々にサクサク切って下さいました。特に苦戦したのはカボチャですが、力を入れながらも包丁で切られています。「手の良い運動になったよ★」とおっしゃられました。

皆様おいしく頂きました～☆

最初は少なく感じましたが、これが食べてみるとお腹一杯になりました。体が温まりましたか?と何うと「あったまったも何もお腹一杯で(笑)」と。この言葉に職員も皆様も笑顔になりました(●^o^●) 温かい物を食して寒い日も元気に乗り切りましょう!!



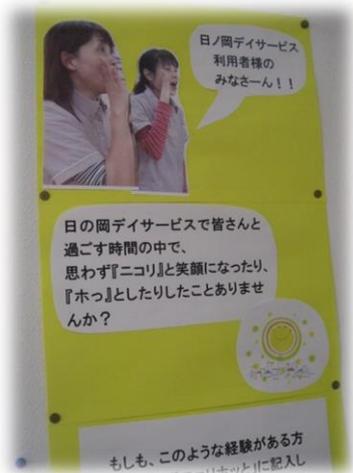
ジャジャーん!!
美味しく出来ました★

毎日ニコリと過ごしましょう

今日から日ノ岡デイサービスでは新たな取り組みを始めました～。

先日、研修に行った職員が教えて貰った『ニコリホット』という取り組みです。

私達は、業務の中で「ひやりハッと」という報告書を書く機会が多く有ります。「ひやりハッと」って何(?!?)と思われる方もいると思います。「ひやりハッと」とは、転倒などの事故に繋がるかもしれない「ヒヤッ」としたことや、「ハッと」したことを書き、事故防止を目的とした情報共有ツールです。事故防止と聞くと何だか堅苦しくて重々しい空気になります。でも、『ニコリホット』はその逆です。思わず「ニコリ」と笑顔になる出来事や「ほっと」安心できたり温かい気持ちになれるようなそんな出来事を報告し合い、「良い所を見つけて行こう☆」という、ポジティブな内容です。



利用者様の中からは「この間、あの人がこうやると良いよって教えてくれてね」、「〇〇さんの笑顔っていいね〜」など話される事があります。そんなお話を伺うと職員も自然と笑顔になります(*^o^*)

そんな素敵な内容の出来事を皆さんから伺って皆さんで共有しちゃいましょう！という取り組みです。利用者様にも参加して頂き、素敵な出来事がありましたら是非記入して頂きたいと思います！！

今後の行事予定

2月19日(金) :お誕生日会

2月29日(月) :お化粧教室

3月3日(木) :手作り料理「ちらし寿し」

3月8日(火) :お誕生日会

3月10日(木) :お誕生日会

3月19日(土) :手作りオヤツ「牡丹餅」

3月30日(水) :お化粧教室



◎介護のアレコレ

介護・医療・福祉に関する様々な《アレコレ》を紹介します。

溶連菌感染症（ヨウレンキン）って知っていますか？この時期は特に、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が目立ちますが、他にも多種の感染症は存在します。

溶連菌感染症は、咳やくしゃみによって菌を含んだ唾液などの飛沫を吸い込むことで、呼吸器系に感染し、子供であれば咽頭炎を起こしたりします。大人は溶連菌に対する抗体を持っている人が多いため、感染しても子供のような症状が出ないことが多いそうです。感染しても気づかない「無症状感染者」が多いのが特徴です。しかし、発症すると子供よりも症状が重かったり、重症化して死亡する割合が高いとされているので、溶連菌感染症の症状が出たら、すぐに医療機関を受診し治療を始めるようにしましょう。潜伏期間は2~5日で、多くの場合、発熱、咳、のどの痛みから発症します。