

おもてなし便り



平成28年3月号

★湖西市岡崎2254-2

★日ノ岡デイサービス

★(053)573-2252 担当:木本

早いですね～、もう春です(^_^;) 花粉症は大丈夫ですか？



春の日帰り旅行へ レッツゴー

4月10日(日)に、プレ葉ウォーク浜北特設大テントにて行われている**ポップサーカス**の見学と、**エアパーク**(航空自衛隊 浜松広報館)への見学を予定しています。ポップサーカスは最終日ですので、特に盛り上がること間違いなし!!参加希望者の皆さんに楽しい思い出を作って頂きたいと思います(*。^*)



春を感じる手料理

3月3日に、手作り料理という事で、ちらし寿司を作りました。各利用者さん、できる事を協力して頂きながら行いました。

シメジを手で裂く作業や野菜を切る作業、酢飯担当など様々ですが、手際良く行われています。



皆様に協力して作り上げたお昼ご飯がこちらで～す♪

見た目も春らしいですね

メニューは、「ちらし寿司」「菜の花のからし和え」「豆腐のあんかけ」「ほうれん草の吸い物」と、とっても豪華に出来ました(# ^.#)

なるべく季節の物や雛まつりらしい物をと、菜の花や鞠麩を使用してみました。おいしく作れましたよ!!



笑顔を引き出す時間を・・・

普段のレクリエーションの様子をご紹介します。

日ノ岡デイサービスでは午後 2 時に、まずはお茶を飲んで頂いてから体操やレクリエーションが始まります。3月3日のレクは「輪投げ」を行いました。

これがなかなか難しいのですが、意外や意外、「エイッ」と投げて盛り上がります！そして、何よりも自然と気持ちが燃え上がります！！

皆さんの〈手つき〉が違いますッ!(^)!

また、9日のレクでは「コミュニケーションゲーム」を行いました。最初にくじで組むペアを決めます。組んだ 2 人でサイコロを振って出た数のお題を行うのですが（例：3 頭 7 撫でるとなった場合はお互いの頭を交代で撫でます）、このゲームはどの利用者様も笑顔になります。

男性と女性のペアでは最初は少し照れながら行われますが、遠慮しながらもとても良い笑顔が見受けられました。

このゲームでは普段なかなか話さない方と組んだりする場合がありますが、これを機に話すこともあります。初めて話す相手でも、照れながらも行えてしまうゲームですっ！！



お化粧教室★ 2月29日(月)

今日は、月に1回行われている『お化粧教室』の日です。

いつもと内容は変わりませんが、何故かいつもに比べて更に楽しくにぎやかなお化粧教室になりました。とても良い笑顔で手の体操を行われています。



顔に下地クリームを塗るのも何だか楽しそうな雰囲気です。

いつもと何が違うのかわかりませんが、笑顔が沢山見られています。

冗談も言いながら盛り上がりました。



口紅を塗るときは真剣でした。

皆さん、とてもキレイにお化粧をされ、更に素敵な笑顔が沢山見受けられた時間でした。

これからも、笑顔の多い時間を過ごすような場所になれればと思います。