

おもてなし便り



平成28年7月号

★湖西市岡崎2254-2
★日ノ岡デイサービス
★(053)573-2252 担当:木本



毎日うなるような暑さで、体調を崩していませんか？まだまだ暑さは続きますので、外での活動は無理しないようにしましょう☆

■気象庁は6月24日に7~9月の3か月予報を発表。全国的に暖かい空気に覆われやすく、平均気温は東・西日本などで高くなり、北日本では平年並みか高くなる見込み。また、前線や南からの湿った気流の影響で、降水量は北日本と東日本日本海側で平年並みか多くなり、東日本太平洋側や西日本などではほぼ平年並みという。同庁は熱中症に注意を呼びかけています！

6月の料理作り ~冷やし中華編~

6月30日(木)。

暑い日を少しでも涼んで頂こうと、今月の手作り料理では『冷やし中華』を作りました。体を冷やすばかりではいけないので、温かいさっぱりしたミネストローネスープも一緒に。



野菜が盛りだくさんでしたが、お腹いっぱい召し上がられていました。

いつもは、みなさんが包丁で切って下さっている様子を掲載致しますが、今回は食べている様子がとても良かったのでたくさんの笑顔の写真を掲載してみました。



「おいしいよ。お腹いっぱい！！」という言葉が沢山聞かれました。

8月はカレーライスを作りますよ！

もりもり食べて体力をつけてくださいね☆彡

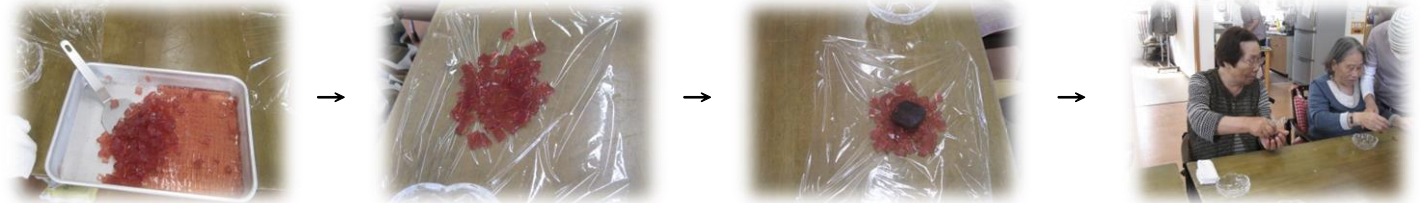
6月のおやつ作り ～紫陽花ゼリー編～



6月11日(土)

今日は手作りオヤツの日で、「紫陽花ゼリー」を作りました。

ナドウジュースを寒天で固めて細かく切りました。これをラップの上において、更にその上にあんこを乗せます！ あんこはある程度丸めておきます！それを今度はラップで包んで丸めて形を整えます！



丸める前にあんこを見て思わず、食べたいと思ってしまう方もいらっしゃいました。

「この位で良いのかなあ〜？」と思いながら周囲を見ながら丸めています。

出来上がった物がこんな感じです→
紫陽花のイメージです(^_^)



味はさっぱりしていながらも甘さもあって丁度良い感じに仕上がりました。

夏バテをしないように夏を乗り越えていきましょう☆

今後の行事予定



■7月28日(木): お化粧教室

■8月6日(土): 手作り料理《カレーライス》

■8月10日(水): お誕生日会

■8月20日(土): 日/岡夏祭り(18時~19時半) 日/岡駐車場にて

模擬店 ・焼きそば ・唐揚げ ・団子 ・かき氷 ・綿菓子
・ボランティアによる、手踊りなど

■8月20日以降のおやつは、かき氷を提供。

