



おもてなし便り



★湖西市岡崎2254-2

★日/岡テイサービス

★(053)573-2252 担当:木本

歌は笑顔の源なり ~唄オ一会の皆様~

3月25日(土)、今日は「唄オ一会」の皆さんが遊びに来て下さいました。珍道屋さんに始まり歌や踊りが目白押しです。思わず手拍子が入ります。



お一人お一人と握手をして下さいました。握手を求められると皆様自然と笑顔が見られます。知っている方は一緒に歌いましょう!!ということで一緒に歌われる方もいらっしゃいました(嬉)。



楽しい時間はあっという間。笑顔が耐えない1時間でした。

たくさんの笑顔を引き出して頂けた1時間でした。唄オ一会の皆様、本当にありがとうございました(^~)



3月のおやつ作り

3月8日(水) この日はオヤツの日で『イチゴ大福』を作りました。

計量して頂いたり、あんこを丸めて頂いたりと午前中から準備も手伝って頂き、午後も皆さんと一緒に作りました。

生地には白玉粉を使用していたので、時間が経過してももっちりと柔らかくおいしいイチゴ大福が出来上がりましたよ。甘いあんこと酸味のある苺でとてもおいしく仕上がっています。

お茶もいっい具合にすすみました。



めだかの会 慰問で大笑い



3月16日(木)

今日は日ノ岡デイサービスには『めだかの会』の方々が慰問に来て下さいました。踊りや歌を始め、寸劇もあって笑いが耐えない時間になりました。



また、バルーンアートの方からも素敵なプレゼントを頂きました。「ひ孫にあげるだよ」と笑顔で話される方もいらっしゃいました。



最後の曲では職員2名も参加して踊りました～(笑)。楽しい一時をありがとうございました。

「良かったよ～、また来てくれんかね～」と帰りの送迎車の中でもお話がありました。またぜひ来て頂きたいですね☆



オハナカフェよりお知らせ



◎日時 :5月21日(日) (奇数月の第3日曜日 開催)
11時～13時まで(雨天時は室内で)

◎場所 :日ノ岡の施設内駐車場 ～ひのおか公園にて～ (湖西市岡崎2254-2)

◎内容 :BBQ(バーベキュー) 認知症予防に良い食材ばかりを使います

◎参加費:500円 珈琲の飲み放題も!

☆どなたでもご参加頂けます!お待ちしております!



おにぎりも工夫を凝らして、認知症予防に良い食材で作ります。

※昨年、思いのほか好評だった、**ウコンおにぎり**を今年も挑戦!



- ①青魚(イワシやサンマなど) →神経細胞の膜を保護し、神経細胞死を防ぐ。
- ②納豆 →脳血管を守る。納豆のネバネバが血栓を溶かしてくれる。
- ③トマト →色素である「リコピン」は抗酸化作用があり、活性酸素を軽減する。
- ④ウコン →カレーなどに含まれるウコン。これに含まれる「クルクミン」が、アルツハイマー型認知症の発症要因である、アミロイドβたんぱくの蓄積を大きく減らしてくれます。 などなど、盛りだくさん。