

# おもてなし便り

★浜松市北区三ヶ日町都筑 2951-1

★三ヶ日デイサービス

★(053)526-2951 担当:村田

この季節といえば・・・熱中症に注意を!! 高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

・**熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者**です。高齢者は暑さや水分不足に対する 感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても 室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

・気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

厚生省HPより抜粋

## 暑さに負けずに



各地で大雨が続いている中、今年の三ヶ日周辺は空梅雨です。

そのためか、既に真夏の様な日が続きます。そんな暑さが増してくる七月の出来事を今日はお伝えします。

まずは、七月と言えば七夕ですね!

今年の七夕も皆様に願い事を書いて頂き、笹に飾り付けをして頂きました。一人一人願いを込めながら、しっかりと短冊を結び付けていらっしゃいました。

そして、お昼からは七夕コンサート(^^)

コールあらいのコーラス隊の皆様が来て下さり、皆さんも揃って大合唱。素敵な歌声が七夕を彩りました♪



続いて日は変わり、去年大道芸を披露して下さい下さった方が、今度は“**がまの油口上**”を披露しに来て下さいました。衣装や小道具など、本格的に揃えていらっしゃり、迫力満点!練習や道具を集めるので、出来る様になるまで半年かかったそうです。アレンジも入った口上に大盛り上がりで、笑い声や歓声が絶えず聞こえました。毎回同じ物だと飽きてしまうとのことで、次回もまた別の催しをして下さると約束して行って下さいました。

まだまだこれから暑くなって来ますが、色々な方に元気を貰い、暑さに負けずに頑張っていけそうです👉



### インフォメーション

8月26日(土)に三ヶ日グループホーム・デイサービスの夏祭りを予定しています。17時~18時30分。

お時間ございましたら、ぜひご参加頂ければと思います★