

11
月

三ヶ日デイサービス

おもてなし便り

三ヶ日GH・DS合同秋祭り 10月5日(土)



今年は10月に入っても暑いと感じる日が多くありました。夏の暑さを考慮しての秋祭りでしたが、日中は夏と変わらないくらいの暑さを感じました。秋祭りでは盆踊りを見たり、缶落としゲームをしたり、屋台で好きな物を食べたり、思い思いに楽しみました(#^.^#)

秋の運動会



毎年恒例となっている大運動会は記録を始めて6回目となりました。白熱の展開の末、今年は785対615で白組の勝利！通算でも白組4回、赤組2回の優勝となり、白組が一歩リードとなりました(^^)/
11月には外出支援(蒲郡へ)がありますので、次回はその様子をお伝えしたいと思います。



おすすめの理由!
腕上げやもも上げ等、皆さんに軽い運動をして頂いています。その名も「モフトレ!」。繰り返す事が大切ですので、今後も取り組みましょう☆

