



おもてなし便り 三ヶ日デイサービス

R2年8月号

今年の夏は
ココが
違う!!



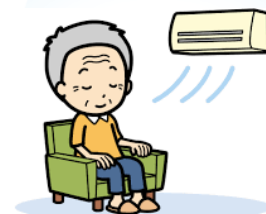
毎日暑すぎて、体に堪えますね☹️

今年はコロナの影響もあり「特別な夏」とも言われています。

先日は浜松市において **41.1度** を記録し日本一暑い場所として報道もされていました。人間の体温を大きく上回る気温ですので、熱中症の危険性がとても高い状況です。

常々言われる事ですが、小まめな水分補給（寝る前にもコップ1杯）、エアコン使用（空調管理）と定期的な換気を心掛け、暑い時間帯の活動を控えるなど無理なく過ごして下さいね！

マスク着用も暑苦しいですが、皆さんでこの難局を乗り越えましょう(-_-;)



7月は雨続き、8月は日照り続きと極端な天気ですが、なんとかこの夏を乗り切ろうと皆様頑張っております!(^^)!

7月は七夕もあり、飾り付けや願い事をそれぞれに書いて頂きました。今年はコロナウイルスの事もあり、特に健康の事を書く方が多くいらっしゃいました。

改めて健康が何より大事と感じる中、これからも皆様と一緒に楽しみながらデイサービスで健康づくりをしていきたいと思います★



体を動かしたり、手作業したり、
頭を使ったり(#^.^#)
今日も心身共にフル活用しましょう★



お誕生日
おめでとうございます



おめでとうございます！
暑い日は続きますが、体調にお気をつけ下さい。
デイで楽しみましょう(^^♪

お誕生日
おめでとうございます



お誕生日
おめでとうございます



三ヶ日デイサービス

〒431-1402 浜松市北区三ヶ日町都筑2951-1

TEL 053-526-2951 担当：村田

URL <http://care-ohana.com>

オハナ 介護

