

おもてなし便り

今年の夏も暑かったですね。
まだ残暑もありますが、体調にはお気を付け下さい！
秋は台風シーズンでもあります。
毎年、危険な台風が上陸していますので、
改めて「**備えあれば患いなし**」を意識しましょう★

夏を乗り切ろう！カレー作り

8月はみなさんでおいしく食べて夏バテを起こさないようにというねらいで、『夏野菜のカレーライス』を作りました。熱中症や脱水を起こさないように、水分補給を勧めながらの日々ですが、暑すぎて食欲が低下される方もいます(ˊˋ) 皆様が切ったり、割いたりした野菜を沢山入れたカレーライスを食べて暑い夏を乗り越えましょう！！



おめでとうございます(#.~#)

お誕生日会の様子です。
今月は3名のお誕生日を迎えられた方がいました。
おめでとうございます<m(͡° ͜°)m>
これからも元気に長生きして下さいね！！



日ノ岡デイサービス

湖西市岡崎2254-2

☎ 053-573-2252

担当:木本

